

Es ist wahrscheinlich, dass Sie Kinder und Jugendliche kennen, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind.

A young woman with blonde hair, wearing a brown patterned top, is sitting and smiling at a young girl with dark curly hair, wearing a pink cardigan. They are both looking towards each other in a warm, conversational manner.

# Sexueller Missbrauch

## Erkennen und helfen



## **Ein bis zwei Kinder pro Schulklasse**

Tausende Fälle von sexuellem Kindesmissbrauch und Missbrauchsdarstellungen, sog. Kinderpornografie, werden jährlich angezeigt. Doch das ist nur das polizeiliche Hellfeld. Die meisten Fälle bleiben unerkannt. Nach Schätzungen der Weltgesundheitsorganisation können wir im Durchschnitt von ein bis zwei betroffenen Kindern in jeder Schulklasse ausgehen.

## **Sexueller Missbrauch kann überall stattfinden**

Wir alle kennen Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die betroffen sind. Von vielen wissen wir es aber nicht. Umso wichtiger ist es, für Signale aufmerksam zu sein und zu wissen, was bei einem Verdacht zu tun ist. Denn kein Kind kann sich alleine schützen.

# Erkennen

## Was ist sexueller Missbrauch?

Jede sexuelle Handlung an, mit oder vor einem Kind ist sexueller Missbrauch. Dazu gehören auch Aufforderungen zu sexuellen Handlungen vor der Webcam oder das Herstellen von Fotos oder Filmen.

## Wer übt sexuelle Gewalt aus?

Betroffene Kinder und Jugendliche kennen den Täter oder die Täterin meist sehr gut. Oft sind es Personen aus der eigenen Familie, aber auch Bekannte, Nachbarn, Trainerinnen oder Erzieher. Sie manipulieren das betroffene Kind und das soziale Umfeld, indem sie sich das Vertrauen erschleichen. Dabei nutzen sie Macht- und Abhängigkeitspositionen aus, überschreiten nach und nach die Grenzen der Kinder und tun alles dafür, dass betroffene Kinder schweigen und das Umfeld ihnen nicht glaubt.

## Woran erkenne ich, dass ein Kind sexuell missbraucht wird?

Ein erster wichtiger Schritt ist, dass Sie diese Form von Gewalt in Ihrem persönlichen Umfeld überhaupt für möglich halten und sie als Ursache für Verhaltensänderungen von Kindern und Jugendlichen in Betracht ziehen. Wenn ein Kind sich zurückzieht, still oder aggressiv wird, sich schlecht konzentrieren kann, Schlafprobleme hat oder Bauch- und Kopfschmerzen ohne erkennbare medizinische Ursache, sollten Sie aufmerksam sein.

Es gibt keine eindeutigen Hinweise. Wichtig ist, dass Sie Ihre Beobachtungen ernst nehmen und den Gedanken an Missbrauch zulassen.

# Helfen

## Was tun, wenn ich einen Verdacht habe?

Wenn Sie ein komisches Gefühl oder einen Verdacht auf sexuellen Missbrauch haben, brauchen Sie Unterstützung. Am wichtigsten ist, dass Sie Ruhe bewahren und alles aufschreiben, was Sie beobachtet oder gehört haben. Vermeiden Sie, beim Befragen des Kindes Druck aufzubauen, um noch mehr Informationen zu bekommen. Und sprechen Sie nicht mit der Person, die Sie verdächtigen. Das könnte einen Täter oder eine Täterin warnen.

## Wo finde ich Unterstützung?

Viele Menschen haben Bedenken, einen Verdacht auszusprechen. Sie wollen niemanden beschuldigen und sind unsicher, was sie mit ihren Hinweisen auslösen. Hierfür gibt es spezialisierte Beratungsstellen, an die Sie sich vertraulich wenden können. Die beratenden Personen haben viel Wissen zum Thema und viel Erfahrung im Umgang mit Verdachtsfällen. Sie besprechen mit Ihnen, was zu tun ist, und begleiten Sie bei allen weiteren Schritten. Dabei erfahren Sie auch, ob Sie zum jetzigen Zeitpunkt bereits die Polizei oder das Jugendamt informieren sollten und was dann weiter passiert.

Um die Situation zu sortieren und eine erste fachliche Einschätzung zu bekommen, können Sie sich auch an das Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch wenden.



# Hilfe-Angebote auf einen Blick



## Hilfe-Portal Sexueller Missbrauch

[hilfe-portal-missbrauch.de](https://hilfe-portal-missbrauch.de)

### Hilfe suchen – Hilfe finden

Das Hilfe-Portal Sexueller Missbrauch informiert Betroffene, Angehörige, Fachkräfte und alle, die sich Sorgen machen.

In der Datenbank finden Sie Beratungsstellen, Notdienste sowie therapeutische und rechtliche Angebote in Ihrer Nähe.



## Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch

**0800 22 55 530**

[hilfe-telefon-missbrauch.online](https://hilfe-telefon-missbrauch.online)

### Anrufen – auch im Zweifelsfall

Wenn Sie sich Sorgen um ein Kind machen, einen Verdacht haben oder selbst betroffen sind, können Sie sich an das Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch wenden.

Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.  
Die Telefonzeiten sind:

**Mo, Mi, Fr: 9.00 bis 14.00 Uhr und**

**Di, Do: 15.00 bis 20.00 Uhr**

### Oder lieber online beraten lassen?

Das Hilfe-Telefon berät Sie auch online vertraulich und datensicher.

## **Impressum**

Das Hilfe-Portal Sexueller Missbrauch ist ein Angebot der Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs (UBSKM).

Das Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch ist ein Angebot von N.I.N.A. e. V. – gefördert von der Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs.

### **Herausgeber:**

Arbeitsstab der Unabhängigen Beauftragten  
für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs

Glinkastraße 24

10117 Berlin

[www.beauftragte-missbrauch.de](http://www.beauftragte-missbrauch.de)

Instagram: @missbrauchsbeauftragte

Twitter: @ubskm\_de

### **Gestaltung:**

MediaCompany – Agentur für Kommunikation GmbH, Berlin

### **Fotos:**

UBSKM/Barbara Dietl

### **Stand:**

Oktober 2022



Unabhängige Beauftragte  
für Fragen des sexuellen  
Kindesmissbrauchs